

SCHEDA PROGETTO PIANO ESTATE E OLTRE

A.S.2024/25

SCUOLA PRIMARIA DI VIGLIANO D'ASTI

Denominazione del progetto: OSSERVO I PAESAGGI- SCOPRO IL MIO MONDO INTERIORE-MI MUOVO

Presentazione del progetto : Il progetto si articola in 3 laboratori per esplorare il sé e la natura circostante.

Finalità:

- Con il primo laboratorio si favorisce l'osservazione del paesaggio naturalistico.
- Con il secondo si vuole avvicinare i bambini all'universo sonoro, permettendo di fare esperienze con suoni, rumori e soprattutto il silenzio.
- Con il terzo si vuole sviluppare la capacità di ascoltare ed ascoltarsi, al fine di acquisire un maggiore equilibrio tra mente e corpo.

Obiettivi formativi:

- Favorire l'osservazione del paesaggio naturalistico
- Avvicinare i bambini all'universo sonoro
- Sviluppare le capacità di conoscere meglio il loro corpo e raggiungere un equilibrio interiore
- Sviluppare dinamiche cooperative e di gruppo
- Stimolare comportamenti empatici e collaborativi

Attività previste:

- uscite nel bosco alla scoperta degli alberi che lo popolano e costruzione di un erbario e di un kit artigianale di timbri da utilizzare a piacere;
- laboratori artistici che esplorano la relazione tra umano e paesaggio;

ISTITUTO COMPRENSIVO

Via Re Umberto, 29 - 14048 MONTEGROSSO D'ASTI

Tel 0141/953035 sito: www.scuolevaltiglione.edu.it

C.F. 91007170052 C.U. UFFHKL

e mail: atic808006@istruzione.it – atic808006@pec.istruzione.it

- allestimento mostra e restituzione finale del percorso svolto alle famiglie
- utilizzo di strumenti sonori, ritmica e timbrica di strumentini a piccola percussione;
- racconto di storie popolari come punto di partenza per introdurre e iniziare a giocare con i vari contenuti musicali;
- il gioco come strumento insostituibile di scoperta e di sperimentazione;
- approccio allo yoga con pratiche di rilassamento e piccole meditazioni.

Spazi: aule scolastiche, aula di psicomotricità, cortile e campetto esterno, boschetto nei dintorni della scuola.

Durata: 30 ore suddivise in 3 laboratori (10 ore laboratorio espressivo, 10 ore laboratorio musicale e 10 ore laboratorio motorio) in orario extrascolastico il lunedì dalle 14.00 alle 16.15

Alunni destinatari: alunni di classe prima, seconda, terza, quarta, quinta (tot.22)

Docenti coinvolti: docente tutor: Priore Maddalena

Docenti esperti esterni: n.10 ore Giulia Marchiaro (Ideatrice di Micromegà, laboratorio grafico artistico, grafica digitale, illustrazione e restauro)

n. 20 ore Paola Bortoluzzi (diplomata in flauto traverso al Conservatorio di musica "A.Pedrollo" di Vicenza, in possesso del Diploma di istruttrice Halta Yoga presso l'istituto per lo studio dello yoga e della cultura orientale di Torino.

Incontri e programmazione dei laboratori:

IL CORPO IN GIOCO - Docente: Paola Bortoluzzi (tot.9)

23 settembre 2024 dalle ore 14.00 alle ore 16.00 ASCOLTO O SENTO?
Confronto di Gruppo

30 settembre 2024 dalle ore 14.00 alle 16.00: FUORI E DENTRO ME- Piccole

esperienze di esplorazione consapevole

7 ottobre 2024 dalle ore 14.00 alle 16.00: SCOMPORRE IL CORPO – Una lente per vedere e ascoltare ogni parte del mio corpo

14 ottobre 2024 dalle ore 14.00 alle 17.00: PENSIERO ED EMOZIONI-Il respiro mi aiuta

ESSERE PAESAGGIO – Docente esterna: Giulia Marchiaro (tot.9 ore)

21 ottobre 2024 dalle ore 14.00 alle 16.00: LABORATORIO ARTISTICO sugli alberi del bosco e le loro foglie

28 ottobre 2024 dalle ore 14.00 alle ore 16.00 : E' IL FIUME CHE TI ENTRA DENTRO- Laboratorio grafico artistico sul fiume e le forme

4 novembre 2024 dalle ore 14.00 alle ore 16.00 : PIENO VUOTO, DENTRO E FUORI- Le forme del paesaggio

11 novembre 2024 dalle ore 14.00 alle ore 17.00 : NEL BUCO BLU- laboratorio artistico sull'abisso

PAESAGGI SONORI : Docente esterna: Paola Bortoluzzi (tot.11ore)

18 novembre 2024 dalle ore 14.00 alle ore 16.00– SUONI DI TERRA, DI BOSCO, DI FOGLIE

25 novembre 2024 dalle ore 14.00 alle ore 16.00 – SUONI DI ARIA, VENTO, DI FIATO DI DANZA

2 dicembre 2024 dalle ore 14.00 alle 16.00 -- SUONI DI ACQUA, DI MARE, DI BALENE

9 dicembre 2024 dalle ore 14.00 alle ore 16.00 – SUONI DI NOTTE, DI SILENZI E DI STELLE

16 dicembre 2024 dalle ore 14.00 alle 16.00 – SUONIAMO IL MONDO- Partiture



ISTITUTO COMPRENSIVO

Via Re Umberto, 29 - 14048 MONTEGROSSO D'ASTI

Tel 0141/953035 sito: www.scuolevaltiglione.edu.it

C.F. 91007170052 C.U. UFFHKL

e mail: atic808006@istruzione.it – atic808006@pec.istruzione.it

19 dicembre 2024 dalle ore 17.00 alle ore 18.00: Allestimento mostra e restituzione finale del percorso alle famiglie e scambio di Auguri per le feste natalizie

Docente esterni: Giulia Marchiaro (tot. 1 ora)

Paola Bortoluzzi (tot.1ora)