

PIANO ESTATE 2024
Scuola Primaria di Mongardino
Progetto “DA BRUCO A FARFALLA”

Date di attuazione: da lunedì 1 luglio a venerdì 5 dalle h 9.00 alle 15.00 presso la Scuola Primaria di Mongardino

TUTOR: SARDI ANGELA

ESPERTO: SANTONA FABRIZIO

ALUNNI ISCRITTI: 17

Un Viaggio Didattico Multidisciplinare per il Benessere e l'Autorealizzazione

MIX & MATCH

Da Bruco a Farfalla, nel Paese delle FARFALLE

nell'era della tecnologia la regola è ibridarsi creando nuove forme di connessioni: sociali, inclusive,

formative e di protagonismo collettivo, attive e RESILIENTI

Il progetto vuole offrire agli studenti la possibilità gratuita di partecipare ad un percorso ibrido finalizzato alla continuità formativo didattica, in un'ottica di differenti offerte/competenze ed insegnamenti integrati che facciano dell'inclusione sociale e culturale uno stimolo alla fortificazione delle reti e relazioni “glocali” dall'economia circolare alla valorizzazione di competenze tecnico/formative d'alto profilo. Un percorso di una settimana in cui i partecipanti potranno: indagare, approfondire ed approcciarsi al territorio alla natura al mondo delle arti (performative, visuali e corporee) insieme allo sport. In un concerto di competenze e offerte che fa del progetto stesso testimonianza di una resilienza attiva e fattiva di cui il territorio e

L'Istituto ne è PRIMO ATTORE.

Introduzione:

Il progetto mira a fornire un approccio olistico al benessere e all'autorealizzazione attraverso una varietà di discipline didattiche, fisiche e creative. Attraverso l'esplorazione delle arti marziali, delle arti visive e del teatro performativo, come all'approccio al coding ed alle nuove tecnologie i partecipanti avranno l'opportunità di sviluppare equilibrio, autodisciplina, creatività e consapevolezza di sé.

MODULI/metodo

Capitolo EQUILIBRIO emozionale /espressivo : Esplorare le Profondità delle Arti Visuali

Attività/modulo

Espressione Artistica e DIGITALE 10 ore (5+5)

Attraverso tecniche pittoriche, disegno e collage, i partecipanti esploreranno mondi onirici e interiori, utilizzando l'arte come strumento di auto-indagine e di espressione emotiva.

Le installazioni Naturali e l'arte immersiva, utilizzando elementi naturali diversi come mezzo di esplorazione visiva, i partecipanti cattureranno e creeranno momenti significativi e emozioni, ampliando la propria consapevolezza e apprezzamento del mondo la NATURA ed il TERRITORIO che li circonda.

IL DIGITALE approccio, analisi delle potenzialità e dei rischi delle nuove tecnologie (primo approccio alle INTELLIGENZE ARTIFICIALI ed al coding oltre che comprensione del mondo dei SOCIAL)

"L'arte non è ciò che vedi, ma ciò che fai vedere agli altri" - Edgar Degas.

Attività/modulo

Capitolo EQUILIBRIO fisico lo SPORT la SALUTE 10 ore (5+5) :

Lo sport e le Arti Marziali come Metafora della Vita e fondamento d'equilibrio e del senso civico.

IL GIOCO DELL'EQUILIBRIO

Judo e Jujitsu: Attraverso la pratica del judo e del jujitsu, i partecipanti impareranno il valore della disciplina, del rispetto per sé e per gli altri, nonché l'importanza dell'equilibrio fisico e mentale.

JUKABO (Ju-Jitsu-Karate-Boxe): Integrando principi da judo, jujitsu, karate e boxe, il JUKABO rappresenta un'unione armoniosa di diverse discipline, riflettendo la complessità della vita e la necessità di adattabilità.

"Il vero combattimento è contro se stessi e contro le proprie inclinazioni" - Morihei Ueshiba

Attività/modulo

Capitolo EQUILIBRIO emotivo e di socialità, saper riconoscere ed AMARE le proprie emozioni 10 ore (5+5) :

Il Teatro Performativo –il Clown ed il suo POTENZIALE- e la Danza come Veicoli di Espressione
Teatro performativo Mos-To: Attraverso tecniche di teatro partecipativo, i partecipanti esploreranno le dinamiche del potere, dell'oppressione e della trasformazione sociale, sviluppando empatia e capacità di azione.

Il Clown come maschera e POTENZIALE

Danza Espressiva: Utilizzando il movimento corporeo come forma di espressione, i partecipanti scopriranno il potere della danza per comunicare emozioni, storie e concetti astratti.

"La vita è un'opera teatrale che non permette prove iniziali. Canta, ridi, balla, ama e vivi intensamente ogni momento della tua vita prima che cali il sipario e l'opera finisca senza applausi."
- Charles Chaplin.

Obiettivi:

1. Inclusione Sociale e Culturale:

Favorire la partecipazione di persone di tutte le età e abilità attraverso attività accessibili e adattate.

Creare un'atmosfera inclusiva che promuova la diversità e la comprensione reciproca.

2. Resilienza d'Eccellenza:

Promuovere la resilienza attraverso l'espressione artistica e l'attività fisica, incoraggiando la capacità di affrontare le sfide con forza interiore.

Sostenere la comunità locale nel superare le difficoltà attraverso la condivisione di esperienze positive.

Favorire forme di protagonismo e partecipazione collettiva

3. Sviluppo Sostenibile lo Sport e la Salute insieme all' Ecologia sensibile:

Sensibilizzare la comunità sull'importanza delle energie rinnovabili e pratiche sostenibili attraverso l'arte e l'educazione ambientale .

Integrare principi di ecologia nei laboratori artistici per ispirare un approccio sostenibile all'arte e alla vita quotidiana.

Contribuire alla visione di SPORT come aspetto di DRITTO dell'Esser Umano e della sua REALE sostenibilità sia esperenziale che economica, oltre che di PROMOZIONE ALLA SALUTE.

"La resilienza è una qualità fondamentale che si può sviluppare attraverso l'esposizione positiva a esperienze sfidanti" (Masten, 2001).

Conclusione:

Attraverso l'integrazione di queste diverse discipline artistiche e fisiche, il progetto mira a fornire ai partecipanti gli strumenti per sviluppare una vita equilibrata, consapevole e creativa. Ogni attività offre non solo una forma di espressione artistica, ma anche una preziosa lezione di vita, incanalando la saggezza di famose citazioni per ispirare e guidare il percorso di crescita personale e collettiva. nel mondo digitale e oltre.

UNA settimana

30 ore di : cultura, sport, natura e nuove competenze

Il progetto mira a creare un impatto ed una collaborazione duratura con la fertile comunità di Mongardino, promuovendo la cultura dell'inclusione, la resilienza e la sostenibilità attraverso l'arte, lo sport e l'educazione.

In collaborazione con il Comune; l'Associazione E.T.F. asd insieme al gruppo informale ARTIDEMOCRATICHE, si auspica di lasciare un segno positivo nella vita delle persone coinvolte.